



**Tocht van het hart
uitnodiging
jongerenmeditatie
vrijdag 16 oktober
17.30 - 20.30 uur**

In het hart geraakt worden.

**je hart gaat sneller kloppen.
je voelt je op je hart getrapt.**

**Het hart is het overgangsgebied
tussen het fysieke, materiële en
het emotionele, geestelijke leven.**

**Vindplaats van God, noemt de
theologie het. Zo zijn er vijf
levensgebieden, waar het hart
direct in het geding is:
natuur, erotiek en liefde, lijden,
gemeenschap, vreugde
(van de beweging).**

**De meditatie helpt jou met aandacht
langs jouw essentiële ervaringen te
gaan.**

**Het programma wordt gegeven in een
sfeer van veiligheid en vertrouwen.
Je bepaalt zelf wat je deelt met anderen.
Ervaring met mediteren is niet nodig.**

**Wij hanteren coronaregels.
Willen jullie zelf je eten meenemen?
Wij zorgen voor drank.
Kosten: 3,00 euro.
Locatie: Ontmoetingskerk,
Bentincklaan 7, 6865 WC Doorwerth.**

**Informatie en opgave voor vrijdag 9 oktober bij:
Susan Cleveringa, susan.cleveringa@kpnmail.nl, 06 22 35 32 52,
en
ds. Martin de Jong, jong.martinde@gmail.com, 06 49 84 07 12.**